

# Mon resto

déjeuners - dîners



**Les pailles seront servies sur demande!  
Sauvons la planète une paille à la fois!**



**Nous offrons des options  
sans gluten**

## Les oeufs

avec viande

1 oeuf	8.50
2 oeufs	9.00

avec oreilles de crisse

1 oeuf	9.50
2 oeufs	10.00

avec rôti de porc

1 oeuf	9.50
2 oeufs	10.00

**Choix de viandes : bacon ou jambon ou saucisses ou bologne**

Assiettes servies avec rôties, patates à déjeuner et café.

Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50

Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25

## Les omelettes classiques (3 oeufs)

<b>Nature</b>	<b>8.00</b>
<b>3 Fromages</b>	<b>10.00</b>
<b>Western</b> (jambon, piments et oignons)	<b>10.00</b>
<b>Mexicaine</b> (oignons, piments, salsa, jambon, jalapeño et fromage cheddar)	<b>10.50</b>
<b>Végétarienne</b> (tomates, oignons, piments, champignons et olives noires)	<b>9.50</b>
<b>Saumon fumé</b> (saumon fumé, oignons, câpres et sauce hollandaise)	<b>13.50</b>
<b>Toute garnie</b> (bacon, jambon, saucisses, piments, oignons, tomates, champignons et fromage cheddar)	<b>12.00</b>

## Les omelettes à la Carte

**À partir de l'omelette nature, créez votre propre omelette avec les accompagnements dans la section ci-dessous. Soyez créatif et imaginatif dans vos choix!**

Assiettes servies avec rôties, patates à déjeuner et café.

Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50

Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25

## Les accompagnements

légumes

0.50 par item

épinards	oignons
asperges	champignons
tomates	piments
tomates séchées	olives noires

viandes

1.50 par item

bacon
jambon
saucisses
bologne
boeuf haché

fromages

1.00 par item

cheddar
mozzarella
suisse
Kraft

**Les accompagnements servent à créer votre omelette, vous trouverez les autres modifications dans la section "les extras"**

## Les crêpes (2), pains dorés (3), gaufres (4)

Nature	8.50	Bananes	10.50
Fruits de saison	12.00	Pommes	10.50
Fraises	11.00	Bleuets	10.50

Café inclus. Ajoutez crème anglaise ou caramel ou chocolat noisettes pour seulement 1.25

## Les crêpes bretonnes

Nature	8.50
Aux légumes (tomates, oignons, piments, champignons, olives noires et fromage mozzarella)	9.50
Jambon et fromage suisse	10.00
Bacon et fromage cheddar	11.00
Jambon, asperges et fromage suisse, le tout nappé de sauce hollandaise	11.00
Pommes, miel, amandes et fromage suisse	11.00
Saumon fumé, oignons rouges, câpres et fromage suisse	14.00

Assiettes servies avec patates à déjeuner et café.

Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50

Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25

Ajoutez un oeuf pour 1.25

Bananes	10.50
Bleuets	11.00
Fraises	11.00
Fruits de saison	12.00

Café inclus. Ajoutez crème anglaise ou caramel ou chocolat noisettes pour seulement 1.25

## Les oeufs Bénédictine

	1 oeuf	2 oeufs
Jambon	10.50	12.50
Saumon fumé	13.00	15.00
Épinards	9.50	11.50
Champignons et fromage cheddar	10.00	12.00
Bacon et fromage cheddar	11.50	13.50
Steak, fromage suisse et champignons	13.00	15.00
Jambon, asperges et fromage suisse	12.00	14.00
Tomates séchées, asperges et fromage cheddar	11.00	13.00

Assiettes servies avec patates à déjeuner et café.

Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50

Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25

## Les assiettes santé

Yogourt	
-fruits en saison	11.00
-fraises	11.00
-bananes	11.00
-bleuets	11.00
Assiettes servies avec granola, bagel et fromage à la crème	
Le Santé	11.50
2 oeufs pochés, fruits, muffin anglais et fromage cottage	
Bagel avec saumon fumé	13.00
Bagel avec fromage à la crème	6.00
Assiette de fruits frais avec fromage cottage ou yogourt ou crème anglaise	12.00
Gruau maison, rôties et fruits	7.50

## Les combos

<b>Le 2 cocos choco</b>	<b>13.50</b>	<b>La belle bédaine</b>	<b>13.00</b>
2 oeufs avec bacon ou jambon ou saucisses ou bologne, fèves au lard et crêpe bretonne aux bananes et chocolat noisettes		2 oeufs avec bacon ou jambon ou saucisses ou bologne, fèves au lard et 2 crêpes ou 1 pain doré	
Changement pour fraises	<b>1.00</b>	<b>Le carnivore</b>	<b>15.00</b>
		2 oeufs avec bacon, jambon, saucisses, bologne, rôti de lard, fèves au lard et cretons	
<b>Le cochon</b>	<b>16.00</b>	<b>Le trio</b>	<b>13.50</b>
2 oeufs avec bacon, saucisses, jambon, oreille de crisse, cretons et fèves au lard avec 1 gaufre et 1 crêpe		3 oeufs avec 3 viandes (3 bacon, 2 jambon, 3 saucisses) et fèves au lard	
<b>Le gaufrier</b>	<b>14.50</b>	<b>Le porcinet</b>	<b>14.50</b>
2 oeufs avec bacon ou jambon ou saucisses ou bologne, fèves au lard et 2 petites gaufres avec fruits		2 oeufs avec 10 tranches de bacon et fèves au lard	

Assiettes servies avec rôties, patates à déjeuner et café.  
Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50  
Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25  
Remplacement de viande par bacon seulement.

## Les sandwiches déjeuner

<b>BLT, JLT</b>	<b>9.00</b>	<b>Pain doré, oeuf, jambon ou bacon et fromage suisse</b>	<b>9.50</b>
<b>Club déjeuner</b>	<b>10.00</b>	<b>Western</b>	<b>9.00</b>
<b>Wrap déjeuner</b>	<b>9.50</b>	<b>Bagel, jambon ou bacon, oeuf et fromage cheddar</b>	<b>9.50</b>
<b>"Grilled cheese"</b>	<b>7.50</b>	<b>Muffin anglais, jambon ou bacon, oeuf et fromage cheddar</b>	<b>9.50</b>
<b>"Grilled cheese" et bacon</b>	<b>8.75</b>	<b>Sandwich, oeuf, jambon ou bacon et fromage cheddar</b>	<b>9.00</b>
		<b>Sandwich au fromage et choix de viande</b>	<b>8.00</b>

Assiettes servies avec patates à déjeuner et café.  
Remplacez les patates par une poutine à déjeuner 2.50  
Ajoutez des oignons aux patates pour 0.25

## Les poutines déjeuners

<b>Western</b>	<b>11.00</b>	<b>Boeuf haché</b>	<b>12.00</b>
patates, fromage en grains, jambon, piments, oignons, sauce hollandaise et 1 oeuf		patates, fromage en grains, boeuf haché, oignons, sauce hollandaise et 1 oeuf	
<b>Classique</b>	<b>9.50</b>	<b>Végétarienne</b>	<b>11.00</b>
patates, fromage en grains et sauce hollandaise		patates, fromage en grains, tomates, piments, oignons, champignons et sauce hollandaise	
<b>Amateur de viandes</b>	<b>12.00</b>	<b>Chasseur</b>	<b>12.00</b>
patates, fromage en grains, bacon, saucisses, jambon et sauce hollandaise		patates, fromage en grains, steak, champignons, oignons et sauce hollandaise	
<b>Mexicaine</b>	<b>12.00</b>		
patates, fromage en grains, oignons, piments, jalapeño, boeuf haché, salsa et crème sure			

## Les déjeuners enfants

8 ans et moins, lait ou jus inclus

au choix :

Crêpe (1) nature et fruits	6.50
Pain doré (1) et fruits	6.50
"Grilled cheese" avec patates maison	6.50
Gaufres (2) et fruits	7.00
Bagel avec fromage à la crème	6.50
1 oeuf avec choix de bacon (2) ou jambon (2) ou saucisses (2) ou bologne (2) avec patates maison, fruits et rôtie (1)	7.00

## Les petits appétits

- 2 gaufres avec fruits de saison	9.50
- 1 crêpe nature avec fruits de saison	9.50
- 2 pains dorés avec fruits de saison	9.50
- 1 oeuf avec oreilles de crisse ou rôti de porc	8.00
- 1 oeuf avec 1 viande	7.50
choix de bacon ou saucisses ou jambon ou bologne	

Café ou thé inclus

## Le menu "fitness"

Option A

omelette 6 blancs d'oeuf, 2 oeufs, tomates, champignons, oignons, servie avec fraises ou bleuets et rôties

11.00

Option B

poitrine de poulet, riz et salade maison

Servie à partir de 11:00

10.00

## Les diners enfants

8 ans et moins, lait ou jus inclus

au choix :

- Lasagne sauce à la viande
- Doigts de poulet, légumes et frites
- Poisson, légumes et frites
- Hamburger, légumes et frites

8.50

## Les breuvages

Café, thé ou tisane	2.25
Lait ou lait au chocolat	1.75 / 2.75
Chocolat chaud	2.75
Jus (orange ou pomme)	1.75 / 2.75
Boissons gazeuses	2.50
Perrier	2.75
Bouteille d'eau	2.50

## Les extras

Crème anglaise	1.25
Caramel	1.25
Chocolat noisettes	1.25
Sirop d'érable	1.75
Cassonade	1.25
Mélasse	1.25
Vinaigrette	0.75
Sauce hollandaise	2.00

En accompagnement d'assiette seulement

Crêpe bretonne (1)	2.00
Crêpe (1)	2.00
Pain doré	2.00
Patates maison	2.75
Oeuf (1)	1.25
Bacon ou jambon ou saucisses ou bologne	3.25
Fèves au lard	2.00
Rôti de porc (2) ou cretons	2.75
Oreilles de crisse (3)	3.50
Fromage: (à la crème, à la crème au chocolat, mozzarella, Kraft)	2.00
Fromage: (cheddar, suisse)	2.25
Fromage cottage	2.50

# Les midi-express

<b>Salade maison</b>	<b>6.00</b>	<b>Hamburger steak*</b>	<b>10.50</b>
-ajoutez poulet	<b>10.50</b>	<b>Quesadillas:*</b>	
<b>Salade Thaï au poulet (grillé ou pané)</b>	<b>11.00</b>	-fromage	<b>9.00</b>
<b>Poutine</b>	<b>6.00</b>	-poulet	<b>11.00</b>
<b>Poutine italienne</b>	<b>8.50</b>	<b>Doigts de poulet*</b>	<b>10.00</b>
<b>Nachos</b>	<b>9.00</b>	<b>Fish and chips*</b>	<b>13.00</b>
<b>Nachos au poulet</b>	<b>10.00</b>	<b>Foie de boeuf, bacon et oignons*</b>	<b>12.00</b>
<b>Lasagne sauce à la viande avec pain à l'ail</b>	<b>10.00</b>	<b>Ailes de poulet* 10 ailes</b>	<b>12.00</b>
<b>Combo soupe et sandwich au poulet**</b>	<b>8.00</b>		

\*\* non disponible le week-end

\*Assiettes servies avec frites ou riz et salade maison

## Les wraps

**Végétarien** **10.00**

(olives noires, oignons, piments, champignons, pesto, tomates et fromage mozzarella)

**Poulet fajitas** **11.00**

(poulet, piments, oignons, salsa et fromage mozzarella)

**Steak** **12.00**

(steak, piments, oignons, champignons, sauce BBQ et fromage suisse)

**Stevo** **12.50**

(poulet, tomates, laitue, sauce Diana, oignons, bacon et fromage suisse)

Assiettes servies avec frites ou riz et salade maison

## Les sandwichs

<b>Club sandwich</b>	<b>12.50</b>
<b>Hamburger</b>	<b>10.50</b>
<b>Sandwich au poulet chaud</b>	<b>11.00</b>
<b>Hot hamburger</b>	<b>10.50</b>
<b>Burger au poulet</b>	<b>11.00</b>
<b>Burger Michigan</b>	<b>11.50</b>

Assiettes servies avec frites ou riz et salade maison